



Co-funded by
the European Union

Selbstbewertung Tool: Benutzer:innen- handbuch

Projektnummer: 2022-1-AT01-KA220-VET-000089070

iNNovEla

uniri



EXELIA

bit schulungcenter
member of bit group

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
1.1	Hintergrund.....	1
1.2	Über dieses Handbuch	1
2	Selbstevaluierungstool.....	2
2.1	Ziele des Tools	2
2.2	Struktur des Tools.....	3
2.3	Zugangsanweisungen.....	4
3	Interpretation der Ergebnisse.....	7
3.1	Reflexionsfragen für tiefere Einblicke	9
3.2	Nutzung der Ergebnisse	9
4	Häufig gestellte Fragen (FAQ)	10
5	Weitere Ressourcen	12
6	Schlussfolgerung	14

1 Einleitung

1.1 Hintergrund

Psychische Gesundheit ist zu einer zentralen Herausforderung im Bereich der beruflichen Aus- und Weiterbildung (VET) geworden. Lehrkräfte und Ausbilder:innen sind zunehmend nicht nur für die Vermittlung von Fachwissen verantwortlich, sondern auch dafür, sich mit den psychischen Belastungen ihrer Lernenden auseinanderzusetzen – und gleichzeitig ihre eigene Arbeitsbelastung und ihren eigenen Stress zu bewältigen. Faktoren wie chronischer Stress, digitale Überlastung, soziale Isolation und die langfristigen Auswirkungen der COVID-19-Pandemie haben die Bedeutung der psychischen Gesundheit weiter unterstrichen.

Um Pädagog:innen in dieser anspruchsvollen Rolle zu unterstützen, hat das Erasmus+-Projekt AHEADinVET neben anderen nützlichen Ressourcen das Selbstevaluierungstool entwickelt. Es ermöglicht den Nutzer:innen, ihre Kompetenzen im Umgang mit Fragen der psychischen Gesundheit zu reflektieren, Stärken zu identifizieren und Bereiche für die weitere Entwicklung zu erkennen.

1.2 Über dieses Handbuch

Dieses Handbuch dient als praktischer Begleiter zum Selbstevaluierungstool. Es erläutert den Zweck, die Ziele und die Struktur des Tools und enthält klare Anweisungen für dessen Verwendung. Darüber hinaus bietet es eine Anleitung zur Interpretation der Ergebnisse und deren Anwendung in der eigenen beruflichen Praxis. Das Handbuch unterstreicht außerdem die Bedeutung der Selbstbewertung als kontinuierlicher Prozess der Reflexion und Kompetenzentwicklung.

2 Selbstevaluierungstool

Willkommen zum Selbstevaluierungstool, einer digitalen Plattform, die Ihre persönliche und berufliche Entwicklung durch strukturierte Selbstbewertung unterstützt. Es soll bei Lehrkräften und Ausbilder:innen Neugier und Selbstbewusstsein hinsichtlich ihrer Kompetenzentwicklung im Bereich der psychischen Gesundheit wecken. Durch einen niederschweligen, reflektierenden Einstieg ermöglicht das Tool den Nutzer:innenn, ihr aktuelles Wissen einzuschätzen und Bereiche mit Wachstumspotenzial zu identifizieren.

Das Selbstevaluierungstool ist ein benutzerfreundliches Instrument, das auf acht realistischen Fallstudien basiert. Diese Szenarien spiegeln typische Situationen aus dem beruflichen Alltag von Lehrkräften und Ausbilder:innen im Bildungskontext, insbesondere der beruflichen Bildung wider. Durch die Bearbeitung dieser Szenarien überlegen die Nutzer:innen, wie sie reagieren könnten, erhalten Feedback zu ihren Entscheidungen und gewinnen Einblicke sowohl in ihre bestehenden Stärken als auch in Bereiche, in denen weiteres Lernen von Vorteil wäre.

Das Tool ist kein Test mit „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Vielmehr handelt es sich um ein Reflexionsinstrument, das die bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Ansätzen unterstützt, das Bewusstsein erweitert und sinnvolle Möglichkeiten für die weitere berufliche Entwicklung aufzeigt.

2.1 Ziele des Tools

- Förderung der Selbstreflexion über Kompetenzen im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit
- Hervorhebung bestehender Stärken
- Identifizierung von Verbesserungsmöglichkeiten, bei denen zusätzliches Lernen sinnvoll ist
- Unterstützung einer gezielten beruflichen Weiterentwicklung (z. B. im Rahmen des AHEADinVET E-Learning-Kurses oder des AHEADinVET MOOCs)
- Förderung einer Kultur der Offenheit und des Wohlbefindens in Berufsbildungseinrichtungen

2.2 Struktur des Tools

Die Selbstbewertung basiert auf acht Hauptthemen, die in der Voruntersuchung des AHEADinVET-Projekts als relevant für Lehrkräfte und die Ausbildung im Umgang mit der psychischen Gesundheit ihrer Schüler:innen identifiziert wurden.

Daher ist das Tool in acht Module gegliedert, die jeweils einem bestimmten Teil des Lehrplans entsprechen:

- Modul 1: Grundlagen der psychischen Gesundheit: Definition von psychischer Gesundheit
- Modul 2: Kontext und Rahmenbedingungen für psychische Gesundheit in der beruflichen Bildung und im Bildungswesen: Verständnis der aktuellen Herausforderungen im Bereich der psychischen Gesundheit in Berufsbildungseinrichtungen
- Modul 3: Psychologische Entwicklung
- Modul 4: Psychosoziale Beeinträchtigungen
- Modul 5: Sonstige gesundheitliche oder soziale Probleme
- Modul 6: Organisation für psychische Gesundheit und Kommunikationsfähigkeiten
- Modul 7: Verständnis und Umgang mit psychischen Gesundheitsproblemen
- Modul 8: Resilienz

Zu jedem allgemeinen Thema erhalten Sie ein Beispiel oder eine Fallstudie, die die Probleme unter diesem bestimmten Thema widerspiegeln. Anschließend werden Sie gebeten, Ihr Wissen oder Ihre spezifischen Fähigkeiten in Bezug auf dieses Thema selbst zu bewerten. Kurz gesagt, Sie werden gebeten, Ihre Zustimmung zu einer Reihe von Aussagen anhand der folgenden Skala anzugeben:

Stimme voll und ganz zu, stimme zu, stimme nicht zu, stimme überhaupt nicht zu

Stimme voll und ganz zu
Stimme zu
Stimme nicht zu
Stimme überhaupt nicht zu

Tipps zur Verwendung:

- Nehmen Sie sich Zeit und bearbeiten Sie die Szenarien ohne Ablenkungen.
- Beantworten Sie die Fragen so, wie Sie realistisch handeln würden – nicht so, wie Sie es für „ideal“ halten.
- Betrachten Sie das Tool als Gelegenheit zur Reflexion und nicht als Leistungstest.

Das Tool ist in EN, DE, IT, HR, EL und FR verfügbar.

2.3 Zugangsanweisungen

Nachfolgend finden Sie die Schritte für den erstmaligen Zugriff auf die Plattform.

Die Benutzeroberfläche ist benutzerfreundlich und so gestaltet, dass Sie schnell loslegen können. Dies ist der Startbildschirm, den Sie sehen, wenn Sie das Tool unter <https://evaluation.aheadinvet.com/> aufrufen.

So greifen Sie zum ersten Mal auf die Plattform zu:

1. Klicken Sie auf „Noch kein Konto? Jetzt beantragen!“

Erkunden Sie Ihre Kompetenzen im Bereich der psychischen Gesundheit

Dieses Selbsteinschätzungsinstrument soll Lehrenden und Auszubildenden, insbesondere in der beruflichen Bildung helfen, ihre Kompetenzen im Bereich der psychischen Gesundheit zu reflektieren. Nutzen Sie es, um Ihr persönliches Entwicklungspotenzial in diesem Bereich zu erkunden.

Machen Sie den ersten Schritt - beginnen Sie jetzt mit Ihrer Evaluierung!

Alles, was Sie brauchen, ist eine E-Mail Adresse.
Wenn Sie ein Konto besitzen, melden Sie sich bitte an um fortzufahren
Wenn Sie noch kein Konto haben, können Sie es sofort "anfordern".

Wenn Sie ein Konto haben, melden Sie sich bitte an, um fortzufahren.

Anmelden

Du hast noch keinen Zugang? [Fordere diesen gleich an!](#)



2. Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein und klicken Sie auf „Zugang beantragen“.



Zugang anfordern

Wenn du uns deine E-Mail-Adresse hinterlässt, schicken wir dir einen Zugang zu deinem persönlichen Assessment.

E-Mail

Zugang anfordern

- Bitte überprüfen Sie Ihren E-Mail-Posteingang (einschließlich des SPAM-Ordners). Dort sollten Sie ein Passwort und einen Link erhalten haben, der Sie direkt zur Anmeldung für das Selbstevaluierungstool führt.

AHEADinVET_Selbsteinschätzung

Hallo,

Sie wurden eingeladen, Ihre Kompetenzen im Umgang mit psychischer Gesundheit im Klassenzimmer zu erkunden AHEADinVET_Selbsteinschätzung.

Ihr Passwort lautet:

%Passwort%

Verwenden Sie es zusammen mit Ihrer E-Mail-Adresse [REDACTED], um sich einzuloggen und teilzunehmen.

Sie können unter der folgenden URL sofort loslegen: <https://evaluation.aheadinvet.com/confirm-email?email=international%40bitschulungcenter.at&signature=b401f4ea13a4b090a107c754cd293e486eb7c4dfa679b034660903b71abc83f0>

- Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort ein, das Ihnen per E-Mail zugesandt wurde, und klicken Sie auf „Anmelden“, um zu Ihrer ersten Evaluierung zu gelangen.

Nach dem Einloggen haben Sie unter „Benutzerdaten“ auch die Möglichkeit, Ihr Passwort zu ändern.



AHEAD inVET

Anmelden

Benutzername (E-Mail Adresse)

Passwort

Anmelden

[Du hast noch keinen Zugang? Fordere diesen gleich an!](#)

[Du hast dein Passwort vergessen?](#)

5. Sie sind erfolgreich angemeldet. Sie können nun mit Ihrer Bewertung beginnen, indem Sie auf die Schaltfläche „Neue Bewertung“ klicken. Sie werden durch die Selbstevaluierung geführt.



AHEAD inVET

Erkunden Sie Ihre Kompetenzen im Bereich der psychischen Gesundheit

Dieses Selbsteinschätzungsinstrument soll Lehrenden und Auszubildenden, insbesondere in der beruflichen Bildung helfen, ihre Kompetenzen im Bereich der psychischen Gesundheit zu reflektieren. Nutzen Sie es, um Ihr persönliches Entwicklungspotenzial in diesem Bereich zu erkunden.

Machen Sie den ersten Schritt - beginnen Sie jetzt mit Ihrer Evaluierung!

Alles, was Sie brauchen, ist eine E-Mail Adresse.
Wenn Sie ein Konto besitzen, melden Sie sich bitte an um fortzufahren
Wenn Sie noch kein Konto haben, können Sie es sofort "anfordern".

Evaluierungen

AHEADinVET

Neue Evaluierung

▼



3 Interpretation der Ergebnisse

Ihre Antworten in diesem Selbstevaluierungstool bieten wertvolle Einblicke in Ihr derzeitiges Selbstvertrauen, Ihr Wissen und Ihre Bereitschaft, Herausforderungen im Bereich der psychischen Gesundheit im Bildungsbereich anzugehen. Dieses Tool soll Sie bei Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung unterstützen und Ihnen helfen, besser zu verstehen, wo Ihre Stärken liegen und wo Sie sich noch weiterentwickeln können, um Ihre Praxis zu verbessern.

Die Ergebnisse des Tools zeigen auf, in welchen Bereichen Sie bereits über starke Kompetenzen verfügen und wo noch Raum für weiteres Wachstum besteht.

Die Ergebnisse sind in drei Kompetenzstufen unterteilt:

- **Entwicklungsbedarf (0–49 %):**
Es könnte für Sie von Vorteil sein, sich grundlegende Kenntnisse in diesem Bereich anzueignen. Erwägen Sie, mit einführenden Lernmodulen und/oder Diskussionen mit Kolleg:innen zu beginnen. Das Einholen von Feedback von Kolleg:innen oder Mentor:innen und das Üben in Situationen mit geringem Risiko können ebenfalls dazu beitragen, Ihre Fähigkeiten zu stärken.
- **Mittlere Kompetenz (50–79 %):**
Sie verfügen über ein solides Verständnis, aber es besteht noch Potenzial, Ihre Fähigkeiten zu vertiefen und sie konsequenter in Ihrer täglichen Arbeit anzuwenden. Konzentrieren Sie sich darauf, konkrete Situationen zu identifizieren, in denen Sie gezielt üben können, und suchen Sie nach Möglichkeiten, Ihr Fachwissen durch Weiterbildungen, anspruchsvolle Aufgaben oder Peer-Learning zu erweitern.
- **Hohe Kompetenz (80–100 %):**
Sie verfügen über fundierte Kenntnisse des Themas. Dies ist eine Gelegenheit, auf Ihren Stärken aufzubauen und möglicherweise andere bei der Entwicklung ihrer Stärken zu unterstützen. Erwägen Sie, Kolleg:innen zu betreuen, bewährte Verfahren auszutauschen oder Führungsaufgaben in verwandten Bereichen zu übernehmen, um Ihr Wachstum fortzusetzen und gleichzeitig Ihr Fachwissen zu vertiefen.

Um Ihre Kompetenzen auszubauen und weiter zu verbessern, empfehlen wir Ihnen folgende Ressourcen zu nutzen:

- den AHEADInVET E-Learning-Kurs, verfügbar unter <https://europe-projects.client.miles-learning.com/group/5133/?wt=6b65c0e5-9841-4eb3-aa41-dae1142f2b1d>

- Und den AHEADinVET MOOC mit Fallstudienvorträgen von Expert:innen unter <https://europe-projects.client.miles-learning.com/group/5133/?wt=6b65c0e5-9841-4eb3-aa41-dae1142f2b1d>

Um eine Kopie Ihrer Ergebnisse zu erhalten, klicken Sie einfach auf die Schaltfläche „Drucken“ am unteren Rand der Seite. Die erste Bewertung wird ebenfalls immer in Ihrem Konto gespeichert.

Drucken

Wenn du den Bericht als PDF speichern willst, kannst du dies über die Druckfunktion tun. Klicke auf "Drucken" und wähle dort "Als PDF speichern" aus.

Psychische Gesundheit ist ein dynamisches und komplexes Thema, und zu lernen, wie man sie wirksam unterstützt, ist ein kontinuierlicher Prozess. Nutzen Sie Ihre Ergebnisse als Kompass, um zukünftiges Lernen zu gestalten, Zusammenarbeit zu fördern und das Wohlbefinden in Ihrer Einrichtung zu stärken.

Sie können das Selbstevaluierungstool gerne mehrmals nutzen. Ihre Berichte werden aufgelistet und sind leicht zugänglich, wobei das genaue Datum und die Uhrzeit jeder Bewertung angezeigt werden.

Evaluierungen		
AHEADinVET	Neue Evaluierung	^
30.09.2025 10:10	Bericht	
30.09.2025 09:51	Bericht	

Sie müssen das Tool nicht auf einmal ausfüllen. Sie können es jederzeit verlassen und einfach durch Klicken auf „Weiter“ dort fortfahren, wo Sie aufgehört haben.

Evaluierungen		
AHEADinVET	Weiter	^
30.09.2025 10:12	Weiter	
30.09.2025 10:10	Bericht	

3.1 Reflexionsfragen für tiefere Einblicke

- Welche Ergebnisse haben mich überrascht?
- Welche Stärken möchte ich bewusster einsetzen?
- In welchen Bereichen fühle ich mich unsicher oder benötige mehr Unterstützung?
- Welche konkreten nächsten Schritte könnte ich unternehmen, um meine Kompetenzen zu erweitern?

3.2 Nutzung der Ergebnisse

- **Für die persönliche Entwicklung:** Setzen Sie sich Lernziele, beispielsweise durch die Teilnahme an Weiterbildungen.
- **Für die berufliche Praxis:** Wenden Sie die gewonnenen Erkenntnisse im täglichen Umgang mit Lernenden und Kolleg:innen an.
- **Für die Teamarbeit:** Tauschen Sie Erfahrungen, Ergebnisse und mögliche Strategien mit Kolleg:innen aus und diskutieren Sie diese.
- **Für weitere Möglichkeiten:** Entdecken Sie zusätzliche Projektressourcen wie Podcasts, E-Learning-Module oder den Lehrplan/das Curriculum *für Botschafter:innen für psychische Gesundheit*.

4 Häufig gestellte Fragen (FAQ)

1. Was ist das Selbstevaluierungstool?

Es handelt sich um ein digitales Selbstbewertungsinstrument, das Lehrkräften und Ausbilder:innen dabei helfen soll, ihre Kompetenzen und Lernbedürfnisse im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit im Bildungskontext zu reflektieren.

2. Für wen ist dieses Tool gedacht?

In erster Linie für Lehrkräfte und Ausbilder:innen im Bereich der beruflichen Bildung (Vocational Education and Training, VET). Es ist jedoch auch in anderen Bildungskontexten von Nutzen.

3. Benötige ich Vorkenntnisse im Bereich psychische Gesundheit, um es zu verwenden?

Nein, das Tool ist als niederschwelliger Einstieg konzipiert und auch für Personen ohne Vorkenntnisse zu diesem Thema zugänglich.

4. Wie kann ich auf das Tool zugreifen?

Befolgen Sie die Schritte im Abschnitt „Zugangsanweisungen“, um ein Konto zu erstellen und mit der Selbstevaluierung zu beginnen.

5. Ist meine Punktzahl für andere sichtbar?

Nein, Ihre Ergebnisse sind vertraulich. Nur Sie können sie einsehen, es sei denn, Sie entscheiden sich, sie zu teilen.

6. Wie lange dauert die Durchführung?

Die Bewertung dauert etwa 20 Minuten. Jedes Modul kann auch separat in Ihrem eigenen Tempo absolviert werden.

7. Kann ich das Tool mehrmals verwenden?

Ja, Sie können die Selbstevaluierung jederzeit wiederholen, auch um Ihre Fortschritte im Laufe der Zeit zu verfolgen.

8. In welchen Sprachen ist das Tool verfügbar?

Das Tool ist in den Sprachen der Projektpartner verfügbar (Englisch, Deutsch, Italienisch, Kroatisch, Griechisch, Französisch).

9. Was geschieht nach der Selbstevaluierung?

Sie erhalten eine Zusammenfassung Ihrer Ergebnisse und Vorschläge für geeignete Schulungsmodule auf der Grundlage Ihrer Antworten.

10. Kann ich dieses Tool mit meinen Kolleg:innen oder Schüler:innen verwenden?

Es ist für die individuelle Reflexion von Pädagog:innen konzipiert, kann jedoch als nützlicher Diskussionsanstoß für die Teamentwicklung oder interne Schulungen dienen.

12. Ist das Tool wissenschaftlich validiert?

Ja, es wurde mit Unterstützung von Expert:innen für psychische Gesundheit und Bildung nach einem evidenzbasierten Ansatz entwickelt.

14. Wie kann ich meine Ergebnisse speichern oder exportieren?

Sie können einen PDF-Bericht herunterladen oder Ihre Ergebnisse nach Abschluss des Tools direkt von der Plattform aus drucken.

15. Ich habe ein technisches Problem festgestellt. Was soll ich tun?

Bitte wenden Sie sich an den technischen Support unter der auf der Plattform angegebenen E-Mail-Adresse. Das Support-Team wird Ihnen umgehend weiterhelfen.

16. Was geschieht mit meinen personenbezogenen Daten?

Alle Daten werden gemäß den Bestimmungen der DSGVO behandelt und ohne Ihre Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

17. Entstehen Kosten für die Nutzung des Tools?

Nein, dank der Finanzierung durch das Erasmus+-Programm ist die Nutzung des Tools völlig kostenlos.

18. Wer hat dieses Tool entwickelt?

Es wurde im Rahmen des Erasmus+-Projekts AHEADinVET von einem europäischen Konsortium aus Expert:innen für Bildung, psychische Gesundheit und Ausbildungsinnovation entwickelt.

19. Wie kann ich herausfinden, welche Module für mich am relevantesten sind?

Nach Abschluss des Tools hebt das System die Bereiche hervor, in denen Sie den höchsten Lernbedarf angegeben haben, sodass Sie diese priorisieren können.

20. Kann dieses Tool dazu beitragen, Burnout zu verhindern?

Wahrscheinlich. Wenn Sie über Ihre Kompetenzen und Ihren Lernbedarf im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit im Bildungskontext nachdenken, können Sie sich Ihrer persönlichen Stärken bewusst werden, aber auch Bereiche erkennen, in denen Sie mehr Unterstützung benötigen. Dies könnte ein guter Ausgangspunkt sein, um Burnout vorzubeugen.

21. Kann ich die Ergebnisse meiner Selbstevaluierung für berufliche Weiterbildungszwecke nutzen?

Selbstverständlich. Der Ergebnisbericht kann Ihnen bei der Erstellung Ihres persönlichen Entwicklungsplans helfen und an Vorgesetzte oder Schulungsanbieter weitergegeben werden.

22. Ich bin Schulleiter:in. Kann dieses Tool auch für mich nützlich sein?

Ja. Es hilft Ihnen, die Herausforderungen Ihrer Mitarbeitenden besser zu verstehen, und kann als Grundlage für Unterstützungsmaßnahmen oder Teamentwicklungsinitiativen dienen.

23. Ist das Tool auch für Pädagog:innen außerhalb des schulischen Bereichs geeignet (z. B. Unternehmensberater:innen, Sozialpädagoge:innen)?

Selbstverständlich. Die behandelten Kompetenzen sind in vielen Lernumgebungen relevant.

5 Weitere Ressourcen

Für weitere Informationen und praktische Ressourcen laden wir Sie ein, den speziellen Online-Lernkurs und den MOOC mit Fallstudienvorträgen von Experten zu besuchen.

Der Online-Kurs besteht aus acht Modulen, die eine umfassende Einführung in die psychische Gesundheit in der beruflichen Bildung bieten und Themen von Grundkonzepten und

psychologischer Entwicklung bis hin zu psychosozialen Beeinträchtigungen, Unterstützungsstrukturen und Resilienz behandeln.

Zusätzlich zum Online-Lernkurs bietet der MOOC praktische Anregungen zum Umgang mit psychischer Gesundheit im Kontext der beruflichen Bildung. Es werden Fallstudien aus dem Bereich der beruflichen Bildung diskutiert. Darüber hinaus gibt es Aufgaben und Übungen zum Selbststudium.

Der Online-Lernkurs und der MOOC sind verfügbar unter:

*E-Learning-Kurs: <https://europe-projects.client.miles-learning.com/group/5133/?wt=6b65c0e5-9841-4eb3-aa41-dae1142f2b1d>

*MOOC: <https://europe-projects.client.miles-learning.com/group/5365/?wt=369197c6-6740-4a07-8487-389f1296eebe>

Weitere Informationen und Ressourcen zum Thema „Psychische Gesundheit in der beruflichen Aus- und Weiterbildung“ finden Sie unter: www.aheadinvet.com

6 Schlussfolgerung

Psychische Gesundheit ist ein zentrales Anliegen, das sowohl Ausbilder:innen als auch Lernende direkt betrifft. Mit diesem Selbstevaluierungstool möchten wir Lehrende und Auszubildende dabei unterstützen, den ersten Schritt zu tun: sich ihrer eigenen Wahrnehmungen, Stärken und Bedürfnisse in Bezug auf psychische Gesundheit bewusst zu werden.

Selbstreflexion ist keine einmalige Übung, sondern ein kontinuierlicher Prozess der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung. Das Ziel besteht nicht darin, „eine hohe Punktzahl zu erreichen“, sondern Bereiche zu identifizieren, in denen weiteres Wissen oder Unterstützung hilfreich sein könnten. Bewusstsein ist die Grundlage, auf der Fähigkeiten, Empathie und Resilienz aufgebaut werden.

Wir hoffen, dass Ihnen dieses Tool neue Erkenntnisse gebracht hat und dass es Ihnen in Ihrer täglichen Arbeit als nützlicher Begleiter dienen wird. Sie sind mit diesen Herausforderungen nicht allein: Es gibt eine wachsende Gemeinschaft von Pädagog:innen, Ausbilder:innen sowie Institutionen in ganz Europa, die sich für ein integrativeres, unterstützendes und psychisch gesundes Lernumfeld einsetzen.

Vielen Dank für Ihr Engagement.



AHEAD inVET

mentAI Health Ambassadors
in VET institutions



Co-funded by
the European Union



www.aheadinvet.com



[/aheadinvet/](https://www.instagram.com/aheadinvet/)



[/profile.php?id=100089631393898](https://www.facebook.com/profile.php?id=100089631393898)



[/company/ahead-invet/](https://www.linkedin.com/company/ahead-invet/)



[/AheadInvet](https://twitter.com/AheadInvet)



Projektnummer: 2022-1-AT01-KA220-VET-000088070

iNNOEla

uniri



EXELIA

bit schulungcenter
member of bit group